

“Fit mit dem Fahrrad” – Rad- und Pedelectraining

Die Kreisverkehrswacht Olpe bietet in Kooperation mit dem Verkehrssicherheitszentrum Olpe/Griesemert wieder ein Trainingsprogramm der Deutschen Verkehrswacht für Rad- und Pedelecfahrer/-innen an.



Der Umstieg auf ein Fahrrad mit Elektromotor kann besonders bei Personen, die länger nicht mit dem Fahrrad unterwegs waren, zu Unsicherheiten im Umgang mit den Besonderheiten eines Pedelecs/E-Bikes führen. Es braucht häufig etwas Übung, um das Pedelec sicher zu beherrschen und um Unfällen vorzubeugen.

Hier setzt der Kurs an. Er richtet sich an ein etwas älteres oder Fahrrad-unerfahrenes Publikum, bei denen unter Anleitung eines Moderators die Radfahrfertigkeiten aufgefrischt und etwa vorhandene Unsicherheiten abgebaut werden können. Die vielen Übungen und praxisnahen Tipps tragen zur Selbsteinschätzung des Fahrvermögens bei und helfen dabei, die notwendige Sicherheit zu gewinnen. Die Teilnahme bietet sich auch für Radfahrerinnen und Radfahrer an, welche die Absicht haben, künftig ein Pedelec zu nutzen.

Der Kurs besteht aus einem Theorieteil, bei dem im Unterrichtsraum des VSZ die Regelungen der Straßenverkehrsordnung erläutert werden. Dazu gibt es Tipps für die Beschaffung eines Pedelecs, eine Erläuterung der Unterschiede zwischen den Fahrradtypen sowie zur sinnvollen Ausstattung. Jeder kann sich auch mit Fragen und Anregungen einbringen. Im Anschluss werden auf einem Parcours auf dem Parkplatz des VSZ Olpe mit ansteigenden Anforderungen Übungen gefahren, die regelmäßig auch im Straßenverkehr zu bewältigen sind. Zum Abschluss erfolgt eine gemeinsame kurze Ausfahrt, um die Reaktionen des eigenen Rades/Pedelecs auf unterschiedlichen Fahrbahn-Untergründen testen zu können.

Der Kurs, der rd. 4 Stunden dauert, findet statt am Empfangsgebäude des Verkehrssicherheitszentrums (Verkehrsübungsplatz) Olpe/Griesemert, Daimlerstr. 2. Das eigene Fahrrad oder Pedelec ist mitzubringen.

Wir beginnen voraussichtlich wieder im April 2023. Die Daten werden rechtzeitig veröffentlicht.

Da die Zahl der Teilnehmer auf ca. 7 bis 9 Personen begrenzt ist, ist eine vorherige Anmeldung notwendig.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Anmeldung richten Sie bitte an die Kreisverkehrswacht Olpe e.V., Berliner Str. 12, 57439 Attendorf – E-Mail: info@kreisverkehrswacht-olpe.de oder 0151 18564569.

